



ITEPS
FORMATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

Développer vos compétences,
révéler votre expertise

ITEPS FORMATION

L'expertise formation au service
des professionnels de santé et du bien-être

08-2026

SOMMAIRE

ITEPS
FORMATION

I. FORMATIONS SECOURISME & SÉCURITÉ

Pages 3 à 5



II. FORMATIONS ACCÈS AUX SOINS

Pages 6 à 14



III. ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES

Pages 15 à 30



I.

FORMATIONS SECOURISME & SÉCURITÉ

Des formations adaptées aux enjeux du secteur de la santé, du bien-être et de l'accompagnement.



EXPERTISE
des formateurs
qualité



FORMATIONS
pratiques et
opérationnelles



SESSIONS
tout au long de
l'année



SUR MESURE
formations
personnalisées
sur demande



I.

FORMATIONS SECOURISME & SÉCURITÉ



>	AFGSU Niveau 1 : Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence	2 JOURS
>	AFGSU Niveau 1 Recyclage : Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence	1 JOURS
>	AFGSU Niveau 2 : Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence	3 JOURS
>	AFGSU Niveau 2 Recyclage : Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence	1 JOURS
>	Sauvetage Secourisme du Travail (SST)	2 JOURS
>	Sauvetage Secourisme du Travail (SST) - MAC	1 JOUR

I.

FORMATIONS SECOURISME & SÉCURITÉ



AFGSU en Situation Sanitaire Exceptionnelle (SSE)

3 JOURS



Audit de sécurité incendie

0.5 JOURS



II. **FORMATIONS ACCÈS AUX SOINS**

Des formations adaptées aux enjeux du secteur de la santé, du bien-être et de l'accompagnement.



EXPERTISE
des formateurs
qualité



FORMATIONS
pratiques et
opérationnelles



SESSIONS
tout au long de
l'année



SUR MESURE
formations
personnalisées
sur demande



II.

FORMATIONS
ACCÈS AUX
SOINS

>	Gestes et postures adaptés pour construire un soin régulier	2 JOURS
>	Gestion de la douleur - ateliers de perfectionnement	1 JOUR
>	Gestion de la douleur - ateliers de initiation	2 JOURS
>	Initiation à l'accompagnement du soin par l'hypnose	2 JOURS
>	Mise en place de la démarche de patient debout vers bloc opératoire	2 JOURS
>	Pose de voies veineuses sous échographie	2 JOURS

II.

FORMATIONS
ACCÈS AUX
SOINS

- > L'accompagnement des patientes lors d'une interruption de grossesse 1 JOUR
- > Soins et thérapie non médicamenteux 1 JOUR
- > Actualisation des connaissances Infirmier(es) 4 JOURS
- > Transmissions ciblées écrites et orales au service des soins 2 JOURS
- > Prévention et maîtrise du risque infectieux 2 JOURS
- > Bientraitance en milieu médical et posture professionnelle 2 JOURS

II.

FORMATIONS ACCÈS AUX SOINS



>	Manœuvres obstétricales	1 JOUR
>	Mesures de prévention des risques obstétricaux majeurs	2 JOURS
>	L'interprétation du rythme cardiaque fœtal et aux manœuvres obstétricales	2 JOURS
>	La conciliation médicamenteuse	1 JOUR
>	L'antibiothérapie	1 JOUR
>	Check-list des blocs opératoires	2 JOURS

II.

FORMATIONS ACCÈS AUX SOINS



Actualisation des compétences AS

2 JOURS



Soins palliatif et accompagnement de fin de vie

2 JOURS



Manutention et mobilisation des personnes fragiles ou âgées

1 JOUR



Soins palliatifs et prévention de l'inconfort - accompagnement global, éthique et positionnement adapté du patient

2 JOURS

II.

FORMATIONS
ACCÈS AUX
SOINS

>	Prise en charge des escarres	1 JOUR
>	Toucher relationnel et massage	1 JOUR
>	Protection et dispositifs médicaux (DM) en milieu soignant	2 JOURS
>	Pneumologie et réadaptation respiratoire	2 JOURS
>	Pharmacovigilance	2 JOURS
>	L'éducation thérapeutique du patient (ETP)	2 JOURS

II.

FORMATIONS
ACCÈS AUX
SOINS

- | | | |
|---|---|---------|
| > | Prévenir et gérer les situations complexes avec l'entourage du patient | 1 JOUR |
| > | Prévenir la contention : pratiques bientraitantes et solutions alternatives | 1 JOUR |
| > | Prévenir les situations de violences et d'agression en secteur sanitaire et médico-social | 1 JOUR |
| > | Prévenir les risques de dénutrition par une bonne Hygiène Bucco-dentaire | 1 JOUR |
| > | Prise en charge des victimes de violences en secteur sanitaire et médico-social | 2 JOURS |
| > | Prévention du risque de chute-glissade | 1 JOUR |

II.

FORMATIONS ACCÈS AUX SOINS



Ventilation artificielle

2 JOURS



Droits du patient en établissement de santé

2 JOURS



Accompagnement du deuil en milieu hospitalier - enjeux éthiques, rites et pratiques funéraires

2 JOURS



Gestion des conflits et maîtriser ses émotions face aux conflits

1 JOUR



Soigner la nuit

2 JOURS

II.

FORMATIONS
ACCÈS AUX
SOINS

>	Projet d'accompagnement personnalisé de la personne au cœur de l'organisation	1 JOUR
>	Proposer un parcours psychomotricité au patient en fonction de sa pathologie	1 JOUR
>	Annonce d'un dommage associé aux soins	2 JOURS
>	Gestion des risques - démarche qualité	2 JOURS
>	Violences faites aux femmes : repérage et accompagnement	2 JOURS
>	Fondamentaux des psychopathologies adultes	2 JOURS

III.

ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES

Des formations adaptées aux enjeux du secteur de la santé, du bien-être et de l'accompagnement.



EXPERTISE
des formateurs
qualité



FORMATIONS
pratiques et
opérationnelles



SESSIONS
tout au long de
l'année



SUR MESURE
formations
personnalisées
sur demande



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



- 
 Atelier de simulation pour mener l'entretien annuel de progrès et l'entretien professionnel
 2 JOURS
- 
 Comment faciliter une organisation apprenante en secteur sanitaire et médico-social
 2 JOURS
- 
 Engagement et compréhension de la nouvelle évaluation qualité HAS des ESSMS
 2 JOURS
- 
 Gestion du personnel en ESMS : comment motiver et fidéliser ses équipes
 2 JOURS
- 
 Impliquer tout le personnel à la facilitation commerciale
 2 JOURS
- 
 Management bienveillant et performant
 2 JOURS



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



>	Piloter la QVCT (qualité de vie et des conditions de travail) et prévenir les RPS	1 JOUR
>	Renforcer sa posture et manager de proximité	2 JOURS
>	Optimiser son temps et ses priorités	1 JOUR
>	Renforcer la cohésion d'équipe	1 JOUR
>	La responsabilité juridique des IDE et des AS	1 JOUR



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



>	Analyse des AT - L'arbre des causes	1 JOUR
>	Les fondamentaux RH	3 JOURS
>	Management de proximité	3 JOURS
>	Secret professionnel	1 JOUR
>	Donner du sens à sa fonction	1 JOUR
>	Manager une équipe	2 JOURS



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



>	Remise à niveau en bureautique - Niveau initiation	2 JOURS
>	Remise à niveau en bureautique - Niveau Perfectionnement	2 JOURS
>	Remise à niveau en bureautique	2 JOURS
>	SSCT - missions & fonctionnement du CSE	3 JOURS
>	Devenir tuteur de stage des AS et IDE	2 JOURS
>	Positionnement professionnel des soignants et collaboration AS & IDE	2 JOURS



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



-  Activités physiques et sportives au travail, une opportunité pour améliorer l'état de santé des équipes 2 JOURS
-  Communication efficace en équipe pour gérer les conflits au travail 2 JOURS
-  Initiation - Atelier Gestion du stress par la respiration et la relaxation
- Technique de base 1 JOUR
-  Prévenir et réduire les Troubles Musculosquelettiques (TMS) 1 JOUR
-  RPS, stress, épuisement des professionnels du secteur de la santé et du médico-social comment le prévenir et y remédier 2 JOURS

III.

ACCOMPAGNEMENT,
PERFORMANCE &
BIEN-ÊTRE DES
ÉQUIPES

>	Identitovigilance	1 JOUR
>	Tutorat des alternants	2 JOURS
>	Prévenir et gérer les situations difficiles et violentes avec le patient, les aidants et les soignants	1 JOUR
>	Travail de nuit en établissement de santé	2 JOURS
>	La sécurisation du circuit du médicament en établissement de santé	1 JOUR
>	Gestion des conflits dans le milieu médical	1 JOUR



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



- | | | |
|---|--|---------|
| > | Place et rôle de l'ASH en EHPAD | 1 JOUR |
| > | Appréhender le rôle des soignants dans l'animation et mettre en place des animations courtes auprès de personnes âgées dépendantes | 2 JOURS |
| > | Animer un atelier diététique - Alimentation du nourrisson et de la femme enceinte | 1 JOUR |
| > | Bonnes pratiques d'hygiène et sécurité alimentaire | 1 JOUR |
| > | Nutrition adaptée en établissement, c'est privilégier le repas plaisir | 2 JOURS |
| > | Nutrition de la personne âgée - recommandations | 1 JOUR |



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



- | | | |
|---|--|---------|
| > | Comprendre et accompagner les refus alimentaires et soins autour du projet personnalisé de la personne fragile | 1 JOUR |
| > | Qualité de vie en établissement - de l'accueil de la personne à son accompagnement | 2 JOURS |
| > | Hygiène et sécurité alimentaire en restauration - HACCP | 1 JOUR |
| > | Nutrition chez l'adulte en situation de handicap ou la personne âgée | 1 JOUR |
| > | Alimentation à texture modifiée | 1 JOUR |
| > | Préparation mentale (niveau initiation) | 1 JOUR |



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



- | | | |
|---|---|---------|
| > | Accompagner les personnes âgées vieillissantes avec ou sans maladies neurodégénérative | 2 JOURS |
| > | Intégrer et préserver la relation avec les familles dans l'accompagnement au quotidien | 2 JOURS |
| > | Les conduites addictives repérage et accompagnement | 2 JOURS |
| > | Personne atteinte de la maladie d'Alzheimer, prévenir la perte d'autonomie et accompagner la fragilité au quotidien | 2 JOURS |
| > | Prévenir l'incontinence de la personne fragilisée en institution et ou à domicile | 1 JOUR |
| > | Prévention de la maltraitance et bonnes pratiques de bientraitance | 1 JOUR |



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



Communication non violente

1 JOUR



Prévoir et anticiper le positionnement adapté dans la prévention des escarres du patient

1 JOUR



Douleur de la personne âgée

2 JOURS



Animation et thérapie cognitive en EHPAD

1 JOUR



Psychopathologies approche et outils

2 JOURS



Accompagnement d'une personne atteinte de troubles psychiatriques

2 JOURS



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



>	Rôle des soignants dans l'animation créer du lien au quotidien	2 JOURS
>	Éducation thérapeutique du patient (ETP)	6 JOURS
>	Trouble de la déglutition	1 JOUR
>	Enfant victime et/ou auteur de harcèlement	3 JOURS
>	Prise en charge pédiatrique en établissement de santé	2 JOURS
>	Santé mentale et prise en charge des personnes âgées atteintes de troubles psychiatriques	2 JOURS



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



- | | | |
|---|--|---------|
| > | Soins et approches relationnels - gestion de la violence et de l'agressivité des personnes âgées et de leur entourage | 2 JOURS |
| > | Accompagnement du deuil en milieu hospitalier - enjeux éthiques, rites et pratiques funéraires | 2 JOURS |
| > | Appréhender le rôle des soignants dans l'animation et mettre en place des animations courtes auprès de personnes âgées dépendantes | 2 JOURS |
| > | Gestion des conflits dans le milieu médical | 1 JOUR |
| > | Gestion des conflits et maîtriser ses émotions face aux conflits | 1 JOUR |



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



- | | | |
|---|--|---------|
| > | Gestion des troubles psychosociaux - à destination des managers, cadres, direction | 2 JOURS |
| > | Gestion des troubles psychosociaux (TSP) - à destination des salariés | 2 JOURS |
| > | Médiation - Communication Professionnel Patient | 1 JOUR |
| > | Prise en charge de la crise suicidaire | 1 JOUR |
| > | Prise en charge des victimes de violences en secteur sanitaire et médico-social | 2 JOURS |
| > | Prise en charge patient(e) en situation de handicap | 2 JOURS |



ACCOMPAGNEMENT, PERFORMANCE & BIEN-ÊTRE DES ÉQUIPES



Prise en charge rééducative des troubles cognitifs chez les patients cérébrolésés - Approche pluridisciplinaire et pratique clinique

2 JOURS



TSA et travail de nuit

2 JOURS



Management des situations difficiles

2 JOURS

DEVIS FORMATION SUR MESURE

Une formation conçue pour répondre
à **vos enjeux**, vos objectifs et votre réalité terrain.



ÉCOUTE

Nous échangeons
sur vos besoins.



CONCEPTION

Nous construisons
votre formation.



ACCOMPAGNEMENT

Nous vous suivons
à chaque étape.



DEMANDEZ VOTRE DEVIS

Contactez-nous et nous vous recontactons
dans les plus brefs délais.



NOTRE PROCESSUS



ÉCHANGE
AVEC VOUS



CONSTRUCTION
DE LA FORMATION



PROPOSITION
PERSONNALISÉE



LANCEMENT
DE LA FORMATION



VOTRE AVENIR, NOTRE ENGAGEMENT

ITEPS Formation s'engage à dispenser des formations de qualité et à vous préparer pour les opportunités de demain. Ne laissez pas passer votre chance et parlons ensemble de **vos objectifs** !

RESTONS CONNECTÉS



Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux et sur notre site internet
www.itepsformation.fr

Contactez-nous par téléphone ou par mail pour en savoir plus sur nos formations et nos programmes.



05 61 46 78 47



contact@itepsformation.fr



Se former aujourd'hui,

réussir demain.